

## Anmeldung

(spätestens bis zum 6.März 2026)

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Schulungsprogramm „MOSES“ an.

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Kr.kasse, Vers.Nr. \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

## Für wen ist das MOSES-Seminar gedacht?

Das Modulare Schulungsprogramm Epilepsie richtet sich an alle Epilepsie - Patienten/-innen über 16 Jahre. Auch Angehörige können gerne teilnehmen.

Am Ende der Schulung stehen informierte, mitdenkende, eigenverantwortliche Betroffene, die wissen, welche medizinischen und psychosozialen Maßnahmen warum für sie wichtig sind und was sie damit erreichen wollen. Sie sollen in der Lage sein, mit ihren Ärztinnen und Ärzten die Behandlungsmöglichkeiten zu diskutieren und bewusst mit zu entscheiden. Sie werden zum „Botschafter“ ihrer Krankheit.

# MOSES-Schulungszentrum Stuttgart



### Anmeldeadresse:

Dr. Kerstin Erdmann  
Dr. Dieter Dennig

Neurologische GMP am Seelberg  
Seelbergstr. 11, 70372 Stuttgart  
Tel.: 0711-561897, Fax 0711-561898  
E-mail: [info@neurologie-seelberg.de](mailto:info@neurologie-seelberg.de)

### Veranstalter:

- MOSES-Schulungszentrum Stuttgart  
Neurologische GMP am Seelberg

# Ziele des MOSES-Seminars

Das Modulare Schulungsprogramm Epilepsie wurde von einer interdisziplinären Expertengruppe entwickelt.

Im Rahmen der Gruppenschulung werden Themen, die den Alltag von Epilepsie-Patienten/innen bestimmen, interaktiv erarbeitet. Es geht um die typischen Fragen und immer wieder auftauchenden Sorgen. Die Teilnehmenden machen sich vertraut mit den Chancen und Grenzen der Epilepsiebehandlung. Die Schulung umfasst weit mehr als die Vermittlung von theoretischem Lernstoff.

MOSES dient nicht nur der Wissensvermittlung, sondern behandelt auch die mit der Krankheit entstehenden Gefühlsreaktionen und die Teilnehmenden erfahren praktische Tipps für den Alltag mit Epilepsie.



Der Vorteil der kleinen Gruppe mit 7-12 Teilnehmenden ist das gemeinsame Erarbeiten der Themen und die Möglichkeit, anfallende Fragen sofort ansprechen und klären zu können.

## Aufbau von MOSES

Das Seminar ist in Module gegliedert und wird in 8x90 Minuten durchgeführt:

### 1. Leben mit Epilepsie

Welche Gefühle löst die Krankheit zum Zeitpunkt der Diagnosestellung aus?  
Wie kann die Epilepsie besser bewältigt werden?

### 2. Epidemiologie/Basiswissen

Häufigkeit und Verbreitung der Epilepsien.  
Berühmte Menschen mit Epilepsie.  
Was wissen wir über Ursachen und Auslöser?  
Welche Arten von Anfällen gibt es?

### 3. Diagnostik

Warum ist die Anfallsbeschreibung so wichtig?  
Welche Untersuchungsmethoden sind nötig?  
Wie werden sie durchgeführt und wie wird das alles dokumentiert?

### 4. Therapie

Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?  
Wie können Betroffene zu ihrer Therapie aktiv beitragen und sie anderen erklären?

### 5. Geschlechtsspezifische Probleme

Sexualität. Fruchtbarkeit. Verhütung.  
Risiken in der Schwangerschaft durch Vererbung und Medikamenteneinnahme.

### 6. Prognose und Risiken

Wie verlaufen Epilepsien?  
Welche Gefahren entstehen bei Anfällen?  
Wann ist Anfallsfreiheit erreicht?  
Wann können die Tabletten abgesetzt werden?

### 7. Psychosoziale Aspekte

Ausbildung und Beruf, Kfz-Eignung, Sport, Versicherungen, Impfungen, Reisen, Schwerbehinderung.  
Wie kann das Selbstbewußtsein verbessert und soziale Isolierung vermieden werden?  
Wie kann die Krankheit anderen erklärt werden?

### 7. Netzwerk Epilepsie

Adressen und Informationshilfen. Wie kann ein persönliches Netzwerk ausgearbeitet werden?

### Termine:

**Samstag, 18.April 2026**  
**9:30-17:00**

**Sonntag, 19.April 2026**  
**9:30-17:00**

**Ort:**  
Neurologische GMP am Seelberg  
Seelbergstr. 11  
70372 Stuttgart

### Kosten:

Die Kosten werden auf Antrag fast immer von den Krankenkassen übernommen  
Eine **Teilnahmegebühr von 30 €** ist bis zum 6.3.2026 zu entrichten.